



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI CODROIPO

Via Circonvallazione Sud 25 - tel. & fax 0432 900355

www.caicodroipo.it - posta@caicodroipo.it



Sabato e domenica 27 e 28 luglio 2024

Valle dei sette laghi

Parco nazionale del Triglav – Alpi Giulie Slovenia



*Questa escursione, in collaborazione con la **sezione di Spilimbergo**, ci condurrà a visitare la Valle dei sette laghi (i **laghi del Triglav**), una meravigliosa meta in Slovenia. Tra i monti della zona si trovano sette laghi permanenti e alcuni intermittenti, che conferiscono al panorama un aspetto sempre mutevole. Saranno in grado di affascinarvi con i loro colori naturali, dai quali derivano anche i nomi – come il lago verde, marrone e nero.*

Il Parco nazionale del Triglav (Tricorno) è l'unico parco nazionale della Slovenia. Prende il nome dalla vetta più alta della Slovenia, il Triglav, alto 2.864 metri. Il parco copre la maggior parte delle Alpi Giulie ed è la più grande area protetta della Slovenia. Pur non superando i 3.000 metri sul livello del mare, presenta un grado di difficoltà paragonabile a quello delle catene alpine più alte d'Europa. Il Parco fa parte dell'area della Biosfera Alpi Giulie, la prima area della Biosfera slovena nella famiglia dell'UNESCO.

Alcune regole del parco:

Non si può fare il bagno nei laghi e nei torrenti di alta montagna. Sebbene siano belli e le loro acque cristalline, i laghi ed i torrenti di alta montagna hanno un habitat sensibile e fragile e non è consentito nuotare.

Utilizzate i percorsi segnalati. Pochi passi fuori dal sentiero possono significare entrare nella "dimora" o nel nido di alcuni animali o nel sito di crescita di piante protette. I visitatori non devono essere fonte di disturbo.

La pace e la tranquillità dovrebbero essere il privilegio dei residenti e dei visitatori del parco. Rispettate le aree tranquille.

112 per le chiamate di emergenza

Koča pri Triglavskih jezerih Mobile: +386 (0)40 620 783 Tel. +386 (0)40 620 783

Koča pri Savici Mobile: +386 (0)40 695 787 Tel. +386 (0)1 23 12 645

Sabato 27 luglio

Entrati in Slovenia dal valico di Stolvizza, si attraversa Caporetto e ci si dirige in direzione Tolmino, superata Santa Lucia d'Isonzo (Most na Soci) a Baccia di Modrea si svolta a sinistra per entrare nella suggestiva Valle della Baccia (fare attenzione perché la strada a due corsie è stretta e ci sono diversi restringimenti), si attraversano diversi paesini fino a raggiungere Piedicolle (Podbrdo) dove la strada inizia a salire con diversi tornanti fino a raggiungere il passo a 1250mt circa che segna il confine tra i comuni di Skofja Loka e Radovljica. Da qui in discesa ci dirigiamo verso il lago di *Bohinj*, il più grande della Slovenia inserito nel Parco Nazionale del Tricorno; superato Bohinjska Bistrica si raggiunge il pittoresco paese di *Ribcev Laz*, percorrendo la sponda del lago si raggiunge Ukanc e si prosegue fino al parcheggio del rifugio **Koca pro Savici** (653m), dove parcheggiamo le auto (con eventuale pagamento della sosta).

L'escursione inizia dal sentiero che parte da dietro il rifugio all'interno di un bel bosco di faggi (per 1.5km in 45 minuti circa). Alla quota di 950m iniziamo ad affrontare la parte più ripida della barriera della *Karavanca* attraverso un sentiero attrezzato nei tratti più esposti (consigliato il caschetto ed i guanti da ferrata), questo tratto ci impegnerà per circa 1.5 ore fino ad arrivare a quota 1260m e poco dopo arriviamo al *Lago Nero/Crno jezero* (1339m). Dopo una lunga traversata nel bosco di abeti ed una breve ma ripida salita a Bela Skala (1532m) si raggiunge il *Lago Doppio/Dvojno jezero* (1676m) e poco dopo troviamo il rifugio **Koca pri Triglavskih jezerih** (1685m), dove passeremo la notte.

Domenica 28 luglio

La domenica mattina ci avventuriamo lungo la suggestiva Valle dei sette laghi, incontrando subito il *Lago Palude/Mocivec* (1700m) con un piccolo sbarramento. A quota 1764 incontriamo un bivio e seguiamo a destra lungo il sentiero n.1 che continua in leggera salita, attraversando terreno carsico e vegetazione floreale. Verso i 1830m arriviamo al *Grande Lago Ladvicka/Veliko jezero Ladvicka*, risaliamo l'ultima parte della valle e ci imbattiamo in altri due laghi, il *Verde/Zeleno* a 1988m e più in alto il *Marrone/Rjavo*. Il nostro percorso ci porta infine al rifugio *Zasavska koca na Prehodavcich* (2071m, in circa 2.5 ore dalla partenza dal rifugio **Koca pri Triglavskih jezerih**), dove troviamo gli ultimi due laghetti *vLastah* e *pod Vrsacem*.

Il ritorno avviene seguendo lo stesso percorso dell'andata fino al rifugio **Koca pri Triglavskih jezerih** e proseguire poi fino al Lago Nero. Da qui prendiamo un sentiero alla nostra destra che con diversi saliscendi (attorno ai 1450m e di circa 4km) ci conduce ad un bivio (1490m) da dove si può risalire, eventualmente, al rifugio **Dom na komni** (1520m, in circa 2.5 ore dal rifugio **Koca pri Triglavskih jezerih**).

Infine, seguendo un lungo sentiero zigzagante si inizia a scendere molto lentamente (6km in circa 2.5 ore). Poco prima di arrivare al parcheggio c'è la possibilità di fare una breve deviazione che, con una salita di circa 20 minuti, ci porta ad ammirare la bella cascata della *Savica*.

DATI E INFORMAZIONI GENERALI

DISLIVELLO: 1100 mt circa il sabato; +/-500 mt circa la domenica (Valle dei 7 laghi) e circa 1200mt circa di dislivello dal rifugio Koca pri Triglavskih jezerih al parcheggio.

LUNGHEZZA DEL PERCORSO: 6.5km circa il sabato. Domenica: 8km+8km circa dal rifugio Koca pri Triglavskih jezerih al rifugio Zasavska koca na Prehodavcich e rientro; 10km circa dal rifugio Koca pri Triglavskih jezerih al parcheggio.

TEMPO DI PERCORRENZA: circa 5 ore il sabato; circa 10 ore la domenica.

DIFFICOLTÀ: **EE (Escursionisti esperti); E (Escursionistica)**

EQUIPAGGIAMENTO: normale da montagna, adatto alla stagione, consigliati i bastoncini, scarponcini alti, pila frontale, caschetto e guanti da ferrata, buona scorta di acqua. Occorrente per il pernottamento in rifugio.

Carta di identità e tesserino del CAI da presentare in rifugio.

ORARI: Partenza da Codroipo parcheggio sede CAI alle ore 7:00. Ritrovo a Cividale del Friuli (parcheggio stazione dei treni) alle ore 8:00 circa. Arrivo previsto al parcheggio Koca pri Savica alle ore 11 circa.

MEZZI DI TRASPORTO: Mezzi propri, eventuali spese vanno concordate con il proprietario del mezzo.

Da Codroipo a Cividale parcheggio Stazione dei treni circa 46km.

Da Cividale via Caporetto – Santa Lucia d’Isonzo – Bohinjska Bistrica – Koca pri Savici circa 110 km.

Da Udine al Parcheggio Koca pri Savica 133 km.

CARTOGRAFIA: Carta Tabacco **foglio 65** scala 1:25.000 Alpi Giulie Orientali – Julijske Alpe – Bohinj – Triglav.

INFORMAZIONI: escursionismo@caicodroipo.it – www.caicodroipo.it – responsabili escursione – segreteria durante gli orari d’apertura sede.

ISCRIZIONI: Prenotazioni concluse.

IMMAGINI: durante l’uscita possono essere realizzate riprese foto e/o video allo scopo di documentare l’escursione. Tali immagini e/o filmati possono essere utilizzati per le attività di diffusione organizzate e/o promosse dalla Sezione (ad esempio per la pubblicazione su siti internet/social www.caicodroipo.it <https://www.facebook.com/cai.codroipo/>). Chi non intende essere ripreso o fotografato lo comunichi in segreteria al momento dell’iscrizione e ai responsabili dell’uscita all’inizio della stessa per essere escluso/a dalle riprese foto e/o video.

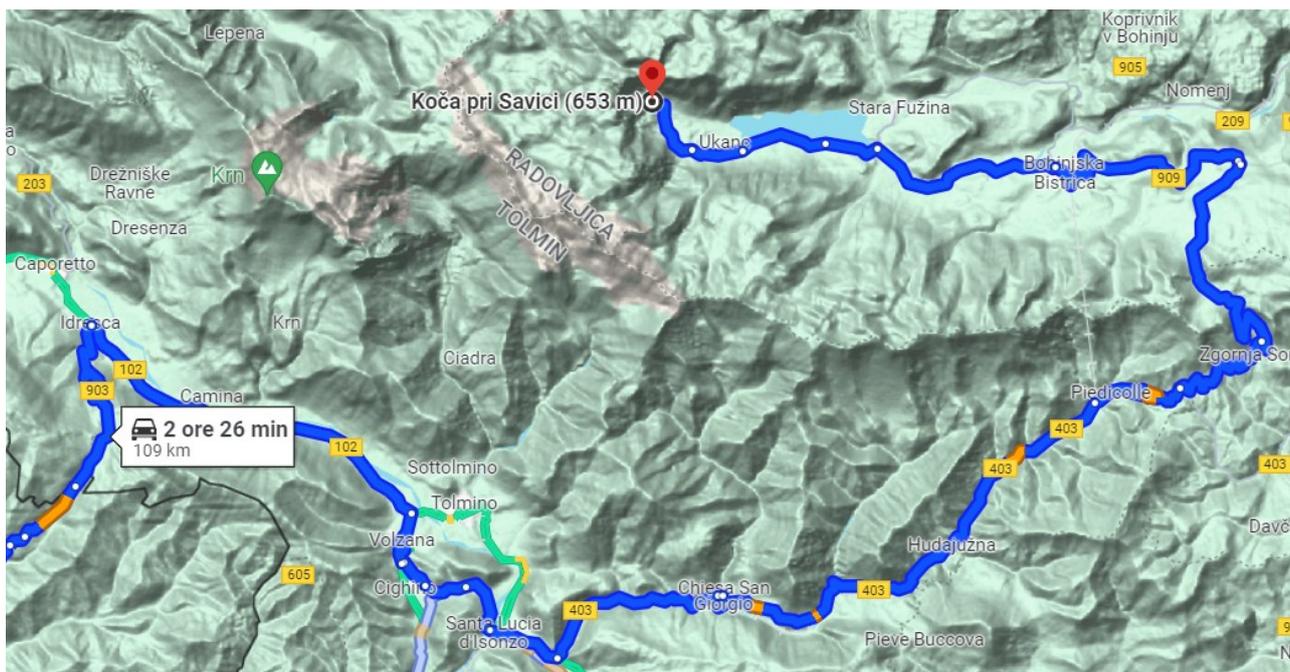
I responsabili dell’escursione, ONTAM-AE Luciano Favaro (333 4386746) ed Oriana Nadalini (340 9406120) si riservano la facoltà di apportare variazioni al programma qualora le condizioni della montagna o meteorologiche lo richiedessero.

LA COMMISSIONE ESCURSIONISMO

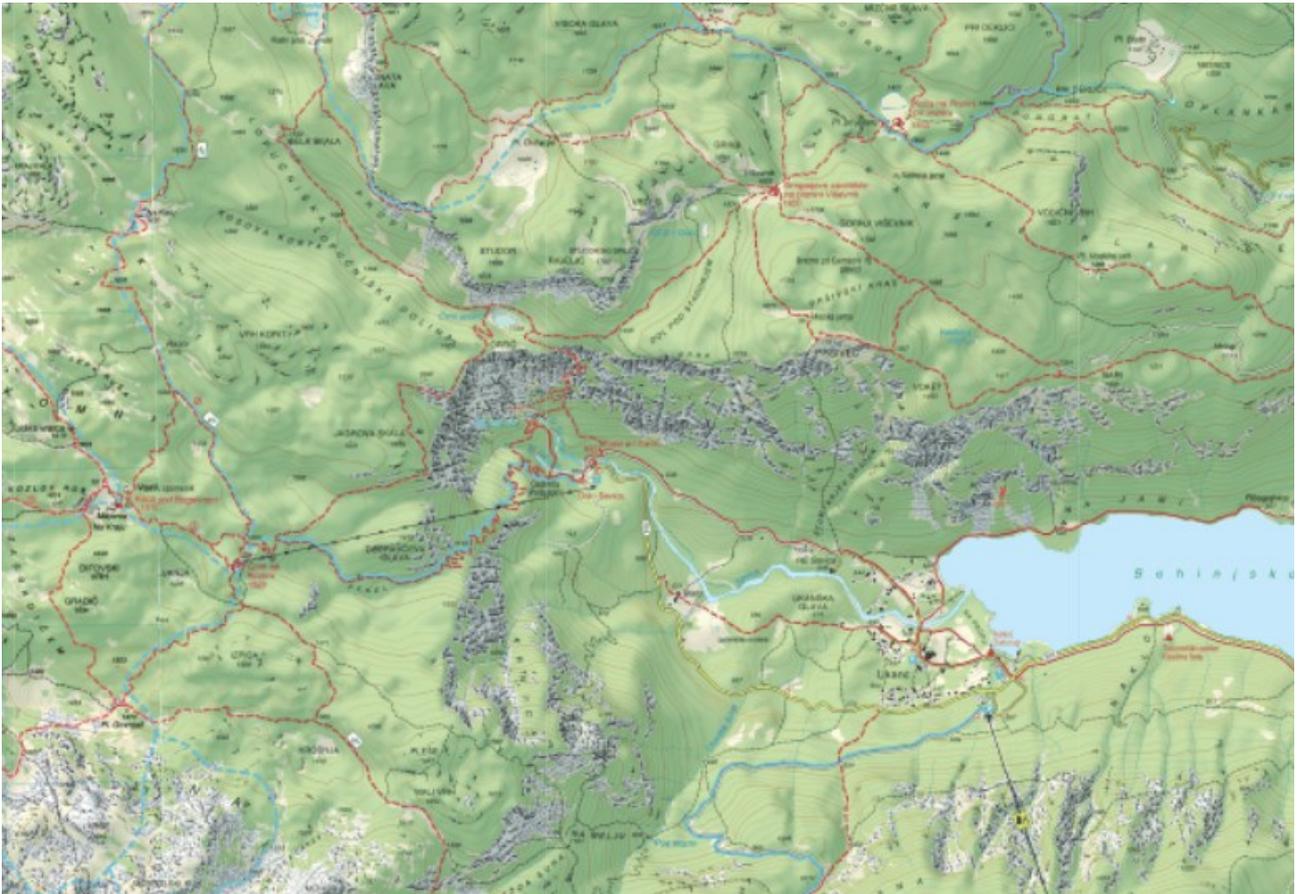
REGOLAMENTO ESCURSIONI

- 1 - L’escursione è una delle più importanti attività della Sezione e, nel rispetto del presente Regolamento, la partecipazione è aperta a tutti. È proposta da uno o più soci che, su incarico della Sezione, assumono la veste di Responsabile di escursione e ne curano la preparazione e lo svolgimento adottando ogni accorgimento affinché sia effettuata nella massima sicurezza.
- 2 - I Responsabili di escursione avranno verificato recentemente le condizioni del percorso e dovranno valutare l’adeguatezza dell’attrezzatura e della capacità attitudinale dei partecipanti escludendo coloro che non ritenessero idonei.
- 3 - Ai partecipanti si richiede correttezza nel contegno, ubbidienza e collaborazione verso i Responsabili di escursione al fine di agevolarli nell’adempimento del loro compito: i Responsabili possono escludere i partecipanti che intendano allontanarsi dal gruppo o seguire altri percorsi.
- 4 - È facoltà della Sezione di subordinare l’effettuazione dell’escursione alle condizioni atmosferiche, nonché al raggiungimento di un minimo di partecipanti. 5 - I minori possono partecipare alle gite solo se accompagnati da chi ne abbia la patria podestà ovvero da persona responsabile autorizzata.

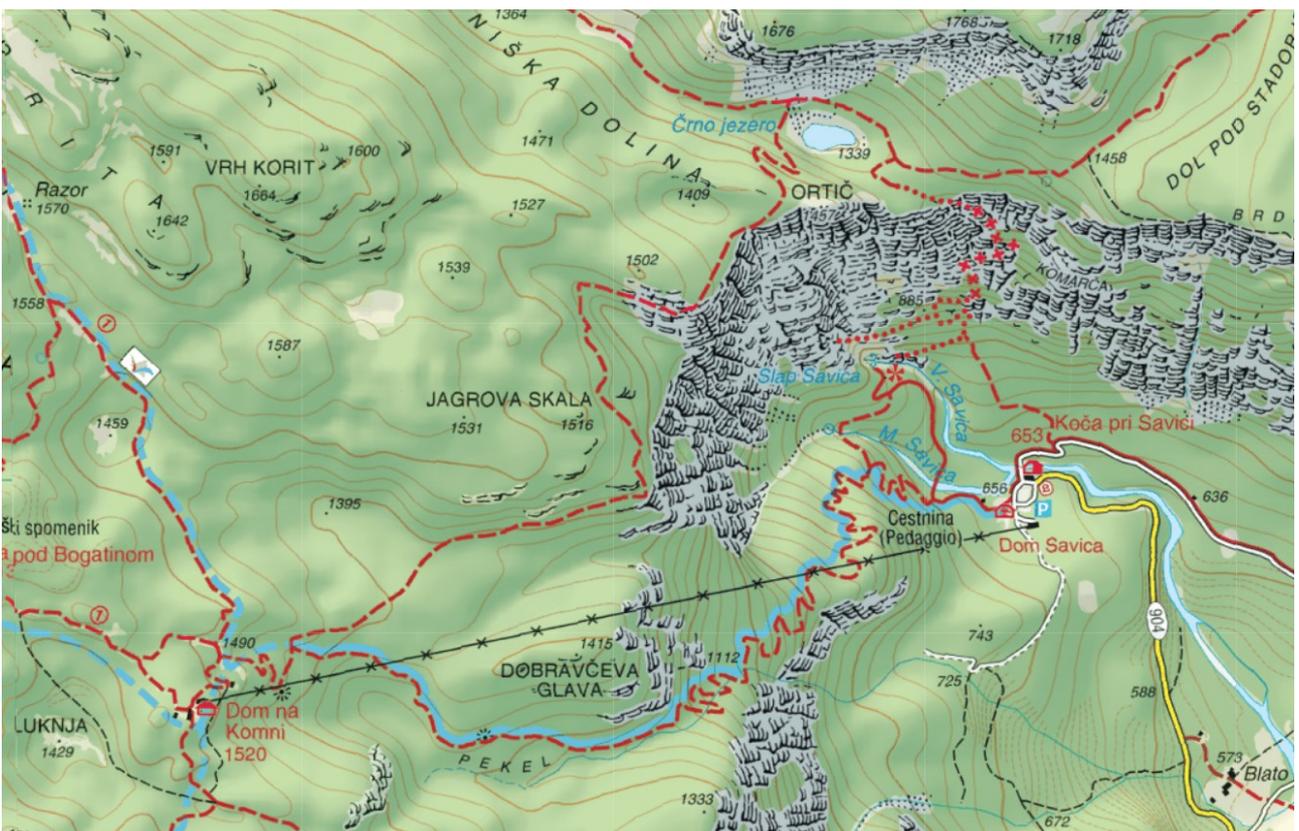
- 5 - La caparra di prenotazione, quando richiesta, non sarà rimborsata, salvo in caso dell'annullamento della gita stessa; è tuttavia consentita la sostituzione con un altro partecipante.
- 6 - Eventuali modifiche potranno, in qualsiasi momento, essere apportate al programma per esigenze di sicurezza. Di tali modifiche sarà data tempestiva comunicazione ai soci.
- 6 - Le iscrizioni alle gite possono essere effettuate (salvo diversa indicazione) entro il sabato precedente all'uscita recandosi o telefonando in sede agli orari di apertura.
- 7 - Con il solo fatto di iscriversi all'escursione, ciascun partecipante accetta di osservare le norme del presente regolamento ed, in conformità di quanto dispone l'articolo n. 13 dello statuto del CAI, esonera la Sezione ed i Responsabili di escursione da ogni responsabilità per incidenti di qualsiasi genere che si verificassero nel corso della stessa, trasferimenti compresi.
- 8 - **I soci partecipanti alle escursioni beneficeranno, in caso di incidente, della polizza infortuni prevista dalla Sede Centrale (prendere visione dei massimali in Segreteria). Per i non soci CAI verrà chiesta una quota d'iscrizione per coprire i costi della polizza assicurativa stipulata per loro. La quota sarà comunicata dalla segreteria.**



1 Percorso stradale



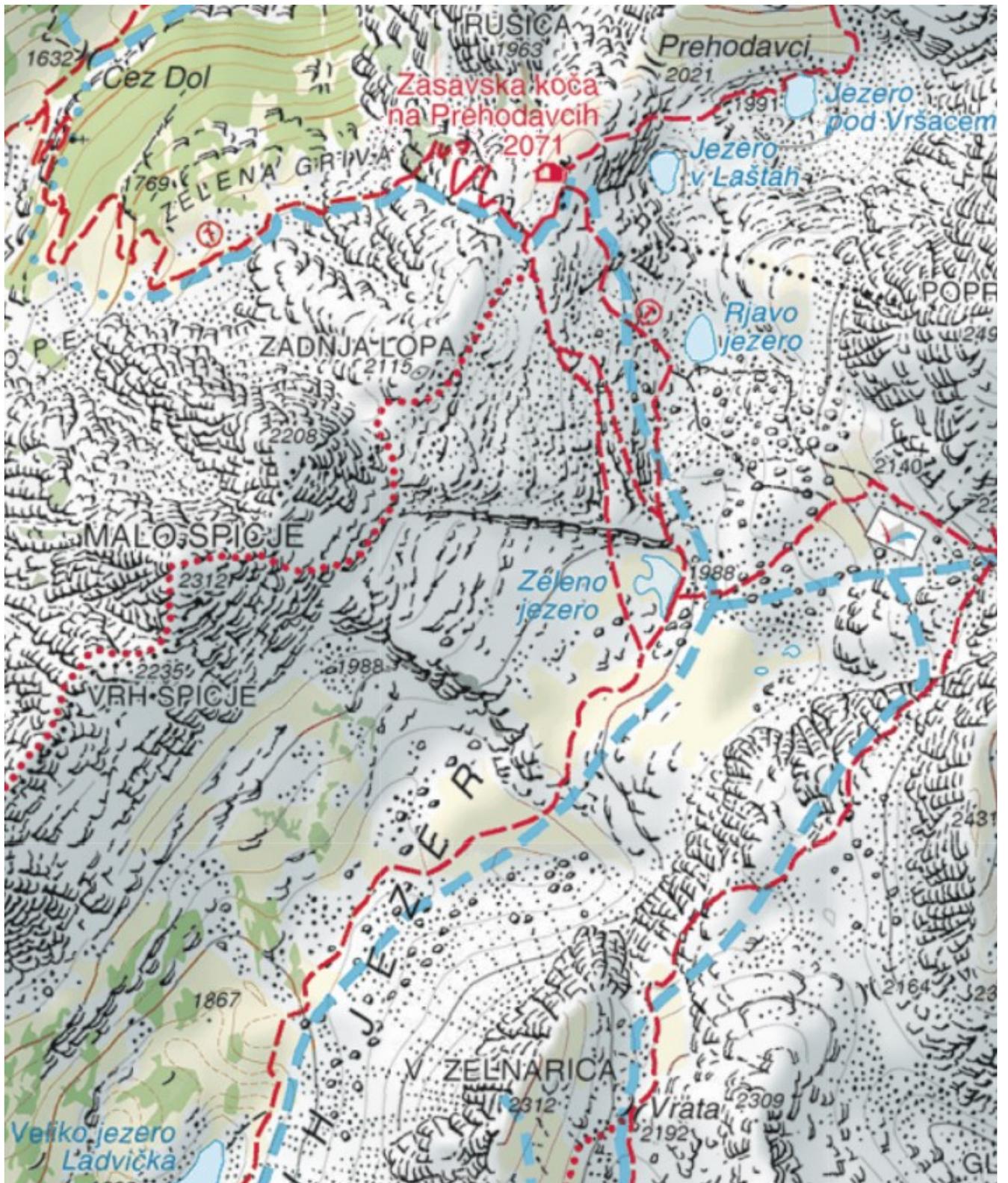
2 Inquadramento della zona



3 Il percorso iniziale del sabato ed il rientro della domenica



4 Dal Lago Nero al Rifugio



6 Il tratto finale della Valle dei 7 laghi