



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di CODROIPO
Scuola di escursionismo del Medio Friuli



Corso di Escursionismo Base E1

dal 2 aprile al 25 maggio 2025

Il Corso è rivolto ai nuovi soci del CAI come primo approccio alla montagna o a chi, già socio, ritiene di avere poca esperienza e ha bisogno di acquisire o riorganizzare delle conoscenze per la frequentazione consapevole della montagna. È il primo passo per poter accedere ai successivi corsi di escursionismo avanzato o di ferrate.

LEZIONI TEORICHE

(ore 20.45 presso la sede CAI di Codroipo)

mercoledì 2 aprile

Presentazione del corso, problematiche della montagna, storia del CAI, organizzazione della sezione.

mercoledì 9 aprile

Equipaggiamento e materiali, movimento e preparazione fisica, alimentazione base.

martedì 15 aprile

Lettura del paesaggio, flora e fauna montana.

martedì 6 maggio

Cartografia e orientamento base, sentieristica.

martedì 13 maggio

Gestione del rischio, gestione primo soccorso, GeoResQ, soccorso alpino.

martedì 20 maggio

Organizzazione di un'escursione, meteorologia base.

LEZIONI PRATICHE

(in ambiente montano)

domenica 13 aprile

Nozioni base, abbigliamento e utilizzo materiali, movimento.

domenica 4 maggio

Lettura del paesaggio, flora e fauna.

domenica 11 maggio

Osservazione del percorso, segnaletica e cartografia.

sab. 24 e dom. 25 maggio

Uscita finale con pernottamento in rifugio. Preparazione di un'escursione, osservazioni meteo, gestione delle emergenze. Osservazioni e problematiche di gruppo.



ISCRIZIONI

La quota di iscrizione al Corso Base di Escursionismo E1 è fissata in **€ 120,00**.

La quota comprende: l'istruzione teorico-pratica, l'uso del materiale del corso e le dispense edite dalla Direzione del corso.

Le domande d'iscrizione vanno compilate sull'apposito modulo nel sito **www.caicodroipo.it**, al seguente link: https://www.caicodroipo.it/it/scuola_di_escursionismo_medio_friuli/i-corsi

Per qualsiasi ulteriore informazione sui contenuti e l'organizzazione del corso, potete contattare il direttore del corso AE Chiara Petracco (328.2167411) o scrivere una mail a: **scuolaescursionismo@caicodroipo.it**

ORGANICO ISTRUTTORI Scuola di Escursionismo del Medio Friuli

Direttore: Chiara Petracco (AE) - 328.2167411

Vicedirettore: Corrado Drozina (AE) - 335.5792872

Istruttori: Adriano Rosso (ANE), Franco Protani (AE-EEA-EAI), Fiorenzo Rosso (AE-EEA-EAI), Chiara Petracco (AE-EEA-EAI), Fausto Roman (AE-EEA-EAI), Pietro Del Negro (AE-EEA-EAI), Luciano Favaro (AE-EAI-ONTAM), Stefano Agnoletti (AE), Corrado Drozina (AE), Paola Guerri (AE), Elena Mainardis (AE), Paolo Iacuzzo (ASE).

ANE = Accompagnatore Nazionale di Escursionismo

AE = Accompagnatore di Escursionismo

EEA = Accompagnatore di Escursionismo in percorsi attrezzati

EAI = Accompagnatore di Escursionismo in ambiente innevato

ASE = Accompagnatore Sezionale di Escursionismo

ONTAM = Operatore Nazionale Tutela Ambiente Montano

EQUIPAGGIAMENTO

Tutte le indicazioni relative ai materiali saranno date durante le prime lezioni, si consiglia pertanto di attendere fino a tale data prima di effettuare acquisti. Si fa comunque presente che durante le esercitazioni pratiche sarà indispensabile essere in possesso di calzature e vestiario adatti, la sezione CAI mette a disposizione bussole e materiale per le lezioni pratiche ed esercizi di orientamento.

REGOLAMENTO

1. L'iscrizione al Corso è riservata ai Soci del Club Alpino Italiano di età non inferiore ai 16 anni (per minori è richiesta, all'atto della presentazione della domanda, l'autorizzazione di chi ne esercita la patria potestà).
2. La pratica dell'escursionismo comporta un impegno fisico. L'ammissione al corso è quindi subordinata alla presentazione di un certificato medico (in corso di validità) per attività sportiva non agonistica.
3. All'atto della presentazione della domanda di iscrizione, il richiedente dovrà essere in regola con il **tesseramento CAI per l'anno in corso**; presentare il **certificato medico** per attività sportiva non agonistica (valido per l'intera durata del corso); pagare la quota di iscrizione di **€ 120,00** e portare una **fortessera**.
4. Dai partecipanti al Corso si raccomanda puntualità e frequenza alle lezioni ed esercitazioni. Durante le esercitazioni pratiche gli allievi dovranno attenersi scrupolosamente alle disposizioni impartite dagli Istruttori. La Direzione si riserva la facoltà di allontanare dal Corso coloro che non si attennero al presente Regolamento o che risultassero chiaramente non idonei a frequentare il Corso stesso. Il giudizio della Direzione in merito è definitivo ed insindacabile.
5. L'assenza ingiustificata anche ad una sola esercitazione pratica può comportare l'esclusione dal Corso.
6. Nessun rimborso verrà effettuato agli allievi che per qualsiasi motivo interrompessero il Corso o ne venissero espulsi per motivi disciplinari.
7. La Direzione si riserva di variare i programmi, dandone in ogni caso tempestiva comunicazione ai partecipanti. Le uscite delle lezioni pratiche saranno effettuate con mezzi propri.
8. Tutti i partecipanti al Corso saranno regolarmente assicurati con la specifica polizza infortuni predisposta dalla Sede Centrale del C.A.I.
9. Alla fine del Corso, a coloro che lo avranno superato, verrà rilasciato un attestato predisposto dalla Commissione Centrale per l'Escursionismo.

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI CODROIPO

Via Circonvallazione Sud, 25 - Codroipo (Ud) - Tel. e Fax 0432.900355

www.caicodroipo.it

La segreteria della sede è aperta nei seguenti orari:

Venerdì dalle 20.00 alle 22.00 - Sabato dalle 17.00 alle 18.00